

Truck Tarping

Truckers use tarps to cover and protect their loads and other drivers. Falls during tarping are a serious safety concern for garbage trucks, gravel trucks, tank cars and trucks, flatbeds, and others.

Because you can't use hand- or footholds while maneuvering on top of a truck, your first choice should be to tarp from the ground. Use truck or facility mechanical devices to help. At facilities, spreader bars, shipper's racks, and T-posts make tarping safer and easier. Buy or retrofit trucks with flip arms, soft sides, curtains, or sliding tarps that have ground-level handles and controls. Many forklift manufacturers provide compatible kits for applying tarps.

Fall prevention methods such as facility loading platforms and catwalks with handrails and steps provide safe working surfaces at a proper height for tarping. Old flatbeds can be retrofitted with railings and steps to become tarping platforms. For flatbed trucks, temporary nets or railings made of metal, plastic or canvas can be installed to prevent falls. Railed ladders, rack arms, and ramps can be safe tarping platforms.

When you **MUST** climb the truck and load to apply a tarp, use a fall arrest system to securely tie-in and limit the distance and severity you could fall. Consider a helmet with a 3-point harness to protect your head. Overhead lines and T-posts can be used at facilities. Trucks can be rigged with sliding cable and security bars that you can hook into.

Before you climb onto a truck, evaluate and adjust the load for stability. Use steps or a small ladder to climb and dismount. Face the truck and keep three points in contact at all times while you climb and move around. Never jump from the load or truck. Use caution when you walk around and over the load; watch for voids and gaps between items. When you dismount a truck or walk around to apply a tarp, watch for oncoming traffic.

Tarps can be heavy and awkward; choose the right tarp for the job to control the size, weight, and force needed to handle it. Smooth undersides keep the tarp from sticking to the load. Use mechanical aids to apply and remove tarps. If you move the tarp by hand, use good body mechanics. Face the tarp, keep your back straight, and pull the tarp out with your hands at about waist height. Avoid twisting or pulling down with your arms overhead.

Keep a firm grip on the tarp and ropes to prevent slipping. Spread your feet to shoulder width apart and stagger them slightly for the most power and stability. Watch for surface winds or gusts from traffic that could cause the tarp to fly away. Securely fix tarps to the load.

To remove a tarp, loosen it by fanning to move air underneath. Use your arms, legs and body weight to pull the tarp off the truck; watch for unstable loads! Lay the tarp out on a flat area and check for holes or damage. Don't walk on tarps to avoid slips and damage. Get help to fold it.

Plan a pickup or delivery job before you drive to a site. Know the site layout for the customers you visit most. Get advanced information on the load or material details and loading/unloading procedures, including available equipment and help. Consider the truck type, height, and access points before you go. Ask directly about the tarping policy; can it be done on site, or will you need to find a safe area outside the facility? Never tarp on the side of a busy road or highway.

[Truck Tarping]

Lonas enceradas para camiones

Los camioneros usan lonas enceradas para cubrir y proteger a la carga y a otros conductores. Las caídas mientras se instala la lona encerada son un peligro serio a la seguridad en camiones de basura, camiones de grava, vagón cisterna de ferrocarril y camiones cisterna, camiones de cama plana y otros.

Debido a que no se pueden usar pasamanos ni puntos de apoyo para los pies al desplazarse sobre el camión, su primera opción debe ser instalar la lona desde el suelo. Use los dispositivos mecánicos que tengan el camión o la localidad para asistir en esta tarea. En algunas localidades hay barras de separación, potros o postes en forma de "T" para mantener la lona abierta, lo que hace su instalación más fácil y segura. Compre o instale en el camión brazos o cortinas laterales, o lonas enceradas deslizantes que tengan asas y controles al nivel del suelo. Muchos fabricantes de montacargas ofrecen aditamentos compatibles para instalar lonas enceradas.

Los métodos de prevención de caídas, tales como plataformas de carga y pasarelas con pasamanos y apoyos para los pies ofrecen superficies de trabajo seguras a una altura apropiada para instalar las lonas enceradas. Los camiones de cama plana antiguos se pueden modificar con pasamanos y apoyos para los pies para que sirvan de plataformas para instalar las lonas enceradas. En camiones de cama plana se pueden instalar redes o pasamanos temporales hechos de metal, plástico o lona para prevenir las caídas. Las escalerillas con pasamanos, brazos de carga o rampas pueden ser plataformas seguras para instalar lonas enceradas.

Cuando SEA NECESARIO subirse al camión y a la carga para instalar una lona encerada, use un sistema de prevención de caídas para asegurar y limitar la distancia y la gravedad de cualquier caída que le pueda ocurrir. Considere usar un casco y un arnés de 3 puntos para protegerse la cabeza. En algunas localidades se pueden usar cables superiores y postes en forma de "T". Los camiones se pueden equipar con cables deslizantes y barras de seguridad a las que puede enganchar su sistema de prevención de caídas.

Antes de subirse a un camión, evalúe y ajuste la carga para asegurar que esté estable. Use un banco o escalera de mano pequeña para subir y bajar. Suba y baje cara al camión y mantenga tres puntos de contacto en todo momento mientras sube y se mueve por el camión. Nunca salte del camión. Tenga cuidado cuando camina sobre la carga o alrededor de ella, puede haber espacios vacíos o brechas entre elementos de la carga. Cuando se baje del camión o camine alrededor de él para instalar la lona encerada, tenga cuidado con el tráfico que se acerque.

Las lonas enceradas pueden ser pesadas y difíciles de manejar; elija la lona apropiada para el trabajo a efectuar con el objeto de controlar su tamaño, su peso y la fuerza necesaria para manejarla. Una lona con interior liso tiende a no pegarse a la carga. Use ayudas mecánicas para instalar y quitar la lona. Si tiene que mover la lona a mano, use una buena mecánica del cuerpo. Párese cara a la lona, mantenga la espalda recta y tire de la lona con las manos al nivel aproximado de la cintura. Evite girar el cuerpo o tirar hacia abajo teniendo los brazos en alto.

Sujete firmemente la lona y las cuerdas para evitar que se deslicen. Separe los pies al ancho de los hombros, con un pie ligeramente hacia delante para obtener la máxima fuerza y estabilidad. Tenga cuidado con el viento en la superficie del suelo o las ráfagas causadas por los vehículos que puedan hacer volar la lona. Sujete firmemente la lona sobre la carga.

Para quitar la lona, aflójela agitándola para meter aire debajo de ella. Use los brazos, las piernas y el peso de su cuerpo para tirar de la lona bajándola del camión. ¡Tenga cuidado con las cargas inestables! Coloque la lona sobre una superficie plana y revise que no tenga agujeros ni daños. No camine sobre las lonas enceradas para evitar resbalones o daños a la lona. Busque ayuda para doblarla.

Planifique las tareas de recogida o entrega antes de llegar al sitio. Conozca la distribución de los sitios de los clientes que visita con mayor frecuencia. Conozca de antemano los detalles de la carga o de los materiales y los procedimientos de carga y descarga, incluyendo los equipos y ayuda disponibles. Considere el tipo de camión, su altura y los puntos de acceso antes de partir. Pregunte directamente sobre las políticas de uso de lonas enceradas; si pueden instalarse en el sitio o si es necesario para ello buscar un área segura fuera del local. Nunca trate de instalar una lona encerada al lado de un camino o carretera con tráfico.